



# Zwembad De Terp

## Protocol Verantwoord Zwemmen in Zwembad De Terp

### Inleiding

Zwembad De Terp onderschrijft het protocol Verantwoord Zwemmen, dat door de Zwembranche is opgesteld. In dit document is dit protocol uitgewerkt naar de praktijk van ons zwembad. In het belang van onze zwemmers en medewerkers dienen de richtlijnen in dit protocol nauwgezet nageleefd te worden. Het is helaas niet mogelijk om alle activiteiten in één keer te starten. De herstart is verdeeld in 2 fases. In dit protocol wordt uitgelegd, waar de fases uit bestaan. Hieronder volgen algemene, hygiënische en maatregelen en richtlijnen per bezoekersgroep.

### Algemene maatregelen

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijf thuis als je in de thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes; als dit niet mogelijk is, was dan je handen en armen direct na het hoesten of niezen met water en zeep
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet;
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen.

### **Specifieke maatregelen Zwembad De Terp**

- Bij de ingang van het zwembad staan de huisregels vermeld, zorg dat je hier bekend mee bent
- Desinfecteer bij binnenkomst je handen met de daar aanwezige hand gel
- Houd 1,5 meter afstand bij de kassa, maar ook in de rest van het gebouw
- Op de vloeren is een verplichte looproute aangegeven. Entree is bij de hoofdingang en de uitgang is bij de nooduitgang in de rode gang bij de kleedkamers
- Voor alle bezoekersgroepen geldt, dat de maximale capaciteit van de kleedaccommodatie 20 zwemmers per activiteit is. Alle kleedruimtes van de wisselcabines zijn beschikbaar, per groepskleedkamers zijn 3 plaatsen aangegeven. Dit om 1,5 meter te garanderen. Kleed om op de aangegeven plaatsen.
- Kleren dienen in een tas gestopt te worden en op de omkleedplek achter gelaten te worden
- Er kan geen gebruik worden gemaakt van de douches. Bij het bad zijn de toiletten te gebruiken
- Er kan geen gebruik gemaakt worden van de toiletten in de hal naast de kassa.
- Houd waardevolle spullen thuis. De kluisjes kunnen niet gebruikt worden
- De uitgang is de nooduitgang in de rode gang bij de kleedkamers

### **Hygiëne en schoonmaken**

- In de hal bij de kassa dient men de handen te desinfecteren
- Niet essentiële ruimten worden afgesloten voor bezoekers
- Gebruikte ruimten worden na ieder dagdeel schoongemaakt
- Na iedere activiteit worden de banken en deurkrukken in de kleedkamers schoongemaakt en in de wisselcabines worden daarnaast ook de deurtjes meegenomen
- Chloorwaarde wordt verhoogd naar 1,2 mg/l en de zuurwaarde verlaagd naar 7,0 mg/l

### **Reservering**

U dient voor al onze activiteiten te reserveren via [reserveren@zwembaddeterp.nl](mailto:reserveren@zwembaddeterp.nl). Reserveren kan een week van tevoren vanaf maandag tot uiterlijk 24 uur voor de door u gewenste zwemtijd. Uw reservering wordt door ons geregistreerd en wij houden ook een presentielijst bij. Als er bij één van onze klanten corona geconstateerd worden, dan zullen wij u hiervan op de hoogte brengen. Na reservering krijgt u van ons een ontvangstbevestiging en daarna volgt nog een bevestiging van plaatsing met een betaalverzoek

### **Entreekaarten**

Entreekaarten dienen thuis betaald te worden via de knop 'Tickets bestellen' op onze website [www.zwembaddeterp.nl](http://www.zwembaddeterp.nl). In verband met de hygiëne kunt u niet meer gebruik maken van onze kassadiensten: contant betalen of met pin is niet mogelijk.

# Fasen van openstelling per doelgroep en richtlijnen tijdens gebruik

De zwembadbranche werkt gefaseerd naar de reguliere situatie toe. De branche hanteert hierin verschillende fasen:

Fase 0: alles gesloten (de huidige situatie)

Fase 1: beperkte opening onder strikte regels

Fase 2: reguliere opening

## Fase 1

Deze fase is gestart op maandag 18 mei met de volgende activiteiten.

### Zwemlessen

In eerste instantie wordt gestart met de kinderen, die in het diepe bad zwemmen en naar diploma A toegaan en met kinderen, die voor diploma B en/of C lessen. Ouders krijgen bericht via de mail over dag en tijd. De lessen duren drie kwartier en er wordt met 1 les tegelijk gewerkt. Tussen de lessen zit een half uur wisseltijd. In de zomervakantie komen de andere leerlingen aan bod. Zij gaan een uur lessen. Vanaf de zomervakantie bieden wij weer alle lessen aan. De lessen verspringen een half uur, zodat er niet teveel volwassenen tegelijk binnen zijn.

- Ouders/verzorgers krijgen via de mail bericht over zwemtijden
- Kinderen met neusverkoudheid mogen deelnemen aan de zwemlessen; zodra er koorts, hoesten en/of benauwdheid bijkomt, dient het kind thuis te blijven.
- Er mag 1 ouder/verzorger mee om de zwemmer om te kleden! Na het omkleden dient de ouder/verzorger het bad te verlaten
- Kinderen mogen 5 minuten voor aanvang van de les de kleedkamer in
- In de wisselcabine zijn alle kleedhokjes beschikbaar en per groepskleedkamer zijn 3 omkleedplekken beschikbaar. Dit om 1,5 meter te garanderen
- Stop de kleding in een tas en laat deze achter op de omkleedplek
- De kinderen worden bij de deur van de kleedkamer opgehaald, breng ze niet naar de deur
- Na de les worden de kinderen weer naar de deur van de kleedkamers teruggebracht. Wacht ze op bij de omkleedplek
- Er is geen meedoe les tot het einde van dit seizoen, wel starten wij weer met elke periode een Beestenboel certificaat mee te geven
- De uitgang is aan de zijkant van het gebouw, in het gebouw is het 1 richtingsverkeer
- **Zie ook specifieke maatregelen Zwembad De Terp**

## Banen zwemmen

- Het bassin is verdeeld in twee vakken. Er mogen 10 zwemmers per vak zwemmen. Er is een vaste zwemrichting. Men zwemt tegen de klok in. Naast elkaar zwemmen is geen optie, inhalen kan wel. Stilstaan en een praatje maken is helaas ook niet toegestaan
- U schrijft in voor een vast tijdstip van ¾ uur via het email adres: [reserveren@zwembaddeterp.nl](mailto:reserveren@zwembaddeterp.nl). Na inschrijving volgt een ontvangstbevestiging. Reserveren verplicht u tot betaling en u gaat akkoord met het 'Protocol Verantwoord Zwemmen in Zwembad De Terp'
- 10 minuten voordat uw tijd begint, gaat het zwembad open
- Desinfecteer uw handen bij binnenkomst
- Na ¾ uur dient u het water te verlaten en direct naar de kleedkamer te gaan, zodat we de volgende 3 kwartier op dezelfde manier kunnen laten verlopen
- Verlaat na het omkleden het zwembad via de nooduitgang in de rode gang (volg pijlen)
- **Zie ook specifieke maatregelen Zwembad De Terp**

Onze actuele openingstijden kun u vinden op onze website [www.zwembaddeterp.nl](http://www.zwembaddeterp.nl)

## Trimzwemmen

- Per les kunnen 12 deelnemers meedoen met in achtning van de 1,5 meter regel
- U schrijft in voor een vast tijdstip van ½ uur via het email adres: [reserveren@zwembaddeterp.nl](mailto:reserveren@zwembaddeterp.nl). Na inschrijving volgt een ontvangstbevestiging. Reserveren verplicht u tot betaling en u gaat akkoord met het 'Protocol Verantwoord Zwemmen in Zwembad De Terp'
- 10 minuten voordat uw zwemtijd begint, gaat het zwembad open
- Desinfecteer uw handen bij binnenkomst
- Als de les afgelopen is, dient u het water direct te verlaten en naar de kleedkamer te gaan
- Verlaat na het omkleden het zwembad via de nooduitgang in de rode gang (volg pijlen)
- **Zie ook specifieke maatregelen Zwembad De Terp**

Onze actuele openingstijden kun u vinden op onze website [www.zwembaddeterp.nl](http://www.zwembaddeterp.nl)

## Aquafitness 50+

- Per les kunnen 16 deelnemers meedoen met in achtning van de 1,5 meter regel
- Het bad wordt verdeeld in 4 vakken, waarin per vak 4 deelnemers kunnen sporten
- Er dient ingeschreven te worden per les via het email adres: [reserveren@zwembaddeterp.nl](mailto:reserveren@zwembaddeterp.nl). Na inschrijving volgt een ontvangstbevestiging. Reserveren verplicht u tot betaling en u gaat akkoord met het 'Protocol Verantwoord Zwemmen in Zwembad De Terp'
- 10 minuten voordat de les begint, gaat het zwembad open
- Desinfecteer uw handen bij binnenkomst
- Als de les afgelopen is, dient u het water direct te verlaten en naar de kleedkamer te gaan, zodat we de volgende activiteit op dezelfde manier kunnen laten verlopen
- Verlaat na het omkleden het zwembad via de nooduitgang in de rode gang (volg pijlen)
- **Zie ook specifieke maatregelen Zwembad De Terp**

Onze actuele openingstijden kun u vinden op onze website [www.zwembaddeterp.nl](http://www.zwembaddeterp.nl)

## Aquasporten

- Per les kunnen 16 deelnemers meedoen met in achtneming van de 1,5 meter regel. Uitzondering hierop is de maandagavond met 18 deelnemers
- Het bad wordt verdeeld in 4 vakken, waarin per vak 4 deelnemers kunnen sporten
- Er dient ingeschreven te worden per les via het email adres: [reserveren@zwembaddeterp.nl](mailto:reserveren@zwembaddeterp.nl). Na inschrijving volgt een ontvangstbevestiging. Reserveren verplicht u tot betaling en u gaat akkoord met het 'Protocol Verantwoord Zwemmen in Zwembad De Terp'
- 10 minuten voordat de les begint, gaat het zwembad open
- Desinfecteer uw handen bij binnenkomst
- Als de les afgelopen is, dient u het water direct te verlaten en naar de kleedkamer te gaan
- Verlaat na het omkleden het zwembad via de nooduitgang in de rode gang (volg pijlen)
- **Zie ook specifieke maatregelen Zwembad De Terp**

**Onze actuele openingstijden kun u vinden op onze website [www.zwembaddeterp.nl](http://www.zwembaddeterp.nl)**

## Zwem en Ontmoet 65+

- Per les kunnen 10 deelnemers meedoen met in achtneming van de 1,5 meter regel
- Er dient ingeschreven te worden per les via het email adres [reserveren@zwembaddeterp.nl](mailto:reserveren@zwembaddeterp.nl). Na inschrijving volgt een bevestiging. Reserveren verplicht u tot betaling en u gaat akkoord met het 'Protocol Verantwoord Zwemmen in Zwembad De Terp'
- 10 minuten voordat de les begint, gaat het zwembad open en dient u zich melden bij de kassa
- Desinfecteer uw handen bij binnenkomst
- Als de les afgelopen is, dient u het water direct te verlaten en naar de kleedkamer te gaan
- Verlaat na het omkleden het zwembad via de nooduitgang in de rode gang (volg pijlen)
- **Zie ook specifieke maatregelen Zwembad De Terp**

**Onze actuele openingstijden kun u vinden op onze website [www.zwembaddeterp.nl](http://www.zwembaddeterp.nl)**

## Discozwemmen

- Discozwemmen is alleen voor de jeugd
- Er is geen limiet aan het aantal deelnemers bij het discozwemmen
- Er dient ingeschreven te worden per keer via het email adres [reserveren@zwembaddeterp.nl](mailto:reserveren@zwembaddeterp.nl). Je geeft aan met wie je komt zwemmen
- Na inschrijving volgt een ontvangstbevestiging en later een bericht van plaatsing met een betaalverzoek. Betalen kan alleen via de daarin vermelde link. Reserveren verplicht u tot betaling en u gaat akkoord met het 'Protocol Verantwoord Zwemmen in Zwembad De Terp'.
- 5 minuten voordat het discozwemmen begint, gaat het zwembad open en dient de zwemmer zich te melden bij de kassa
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst
- Als de tijd afgelopen is, dien je het water direct te verlaten en naar de kleedkamer te gaan
- **Zie ook specifieke maatregelen Zwembad De Terp**

**Onze actuele openingstijden kun u vinden op onze website [www.zwembaddeterp.nl](http://www.zwembaddeterp.nl)**

### **Baby-en peuterzwemmen**

- Per les kunnen 4 deelnemers (ouder met kind) meedoen met in achtning van de 1,5 meter regel. Per kind is één ouder/verzorger uit hetzelfde huishouden toegestaan
- Ouders houden ten allen tijden 1,5 meter afstand tot personen van 13 jaar en ouder, die niet uit hetzelfde huishouden komen
- Ouders/verzorgers dragen zelf zorg voor een handdoek, die over het aanwezige aankleedkussen gelegd kan worden.
- De aankleedkussens worden voor en na het gebruik gedesinfecteerd
- Er dient ingeschreven te worden per les via het email adres [reserveren@zwembaddeterp.nl](mailto:reserveren@zwembaddeterp.nl). Na inschrijving volgt een bevestiging. Reserveren verplicht u tot betaling en u gaat akkoord met het 'Protocol Verantwoord Zwemmen in Zwembad De Terp'
- 10 minuten voordat de les begint, gaat het zwembad open en dient u zich melden bij de kassa
- Desinfecteer uw handen bij binnenkomst
- Als de les afgelopen is, dient u het water direct te verlaten en naar de kleedkamer te gaan
- Verlaat na het omkleden het zwembad via de nooduitgang in de rode gang (volg pijlen)
- **Zie ook specifieke maatregelen Zwembad De Terp**

**Onze actuele openingstijden kun u vinden op onze website [www.zwembaddeterp.nl](http://www.zwembaddeterp.nl)**

### **Gezinszwemmen**

Gezinszwemmen komt te vervallen

Voor de activiteiten fifty-fit, zwemles volwassenen en recreatiezwemmen zullen we tussentijds beoordelen of we ook deze weer kunnen aanbieden.

## **Fase 2**

In deze fase zal de reguliere opening weer een feit zijn.